

“

## ***КАК МЫТЬ?***

---

- Обязательно расчешите волосы перед мытьем. Мойте голову, не наклоняя её и не перекидывая волосы.
- Используйте шампуни и уходовые средства только для жирных и нормальных волос или предусмотренные для применения на наращенных волосах. Они не должны содержать в своем составе масло/кератин/ботокс.
- Нельзя наносить на корни головы маски, бальзамы, кондиционеры, т.к. «жирные» составы могут дать капсулам сползти.
- Если вы моете голову вечером, перед сном нужно полностью просушить волосы, чтобы не повредить их состояние из-за трения об подушку.

## ***КАК СУШИТЬ?***

---

- Запрещено выкручивать и отжимать волосы. Допускается лишь промокнуть их махровым полотенцем, которое впитает воду.
- При сушке феном допускается только теплый или холодный воздух. При этом нельзя направлять поток воздуха на капсулы.

”

“

## *КАК РАСЧЕСЫВАТЬ?*

- Расчесывать волосы в мокром виде категорически запрещено, перед этим их нужно хорошо просушить.
- Чтобы предотвратить вырывание и спутывание, расчесывать волосы необходимо начиная снизу, с кончиков и постепенно поднимаясь вверх. Запутавшиеся волосы ни в коем случае нельзя разрывать расчёской, их нужно распутывать вручную.
- Отличной идеей будет приобрести специальную расческу. От обычной она отличается редкими зубчиками и отсутствием на концах круглых шариков, которыми можно легко повредить капсулы.

## *КАК СПАТЬ?*

- Ежедневно на ночь делайте легкую косичку, закрепляя ее на конце слабой резинкой. Либо можно затянуть волосы в хвост. В обоих случаях волосы будут закреплены у места расположения капсул. Это необходимо для того, чтобы во время сна они не спутались между собой в колтуны.

”